

MICROADVENTURES: DOBRODRUŽSTVÍ V BĚŽNÉM ŽIVOTĚ

Tento článek pochází z webu [Za horami.cz](https://www.za-horami.cz), kde najdeš jeho online verzi včetně případné fotogalerie. Až budeš opět ve spojení se světem, můžeš se také podívat na Facebook [@zahoramicz](https://www.facebook.com/zahoramicz), co je nového.

Zážitky a dobrodružství nemusíme automaticky hledat na druhém konci světa. Některé nás mohou překvapit hned za humny nebo rovnou za nejbližším rohem. Britský dobrodruh Alastair Humphreys proto přišel s konceptem tzv. microadventures, díky kterým můžeme nabourat denní rutinu a zažít něco nevšedního i v průběhu běžného pracovního týdne.

PODSTATA „MICROADVENTURE“

Napadlo vás někdy strávit noc místo v pohodlné posteli ve spacáku na vyhlídce za městem a ráno se s chutí klasicky vydat do práce? Nastoupit na náhodný autobus a zjistit, co čeká na konečné? Putovat za koncem duhy? Taková malá dobrodružství jsou dostupná každému bez ohledu na jeho povinnosti napěchovaný kalendář a výraz zaneprázdněného štvance.

Že by vás kolegové měli za magora? Na to si zvyknete. Věřte mi.

Microadventures (česky mikrodobrodružství) zpopularizoval britský cestovatel [Alastair Humphreys](#). Dobrodruhem roku 2012 se podle National Geographic nestal kvůli své cestě kolem světa na kole, za pěší přechod napříč Indií ani proto, že přepádlal Atlantik. Naopak. **Ocenění si zasloužil tím, že celý rok nevytáhl paty z rodné Británie a ukázal lidem, že když se pořádně rozhlédnou, najdou dobrodružství všude.**



Takové probuzení na rozhledně instantně zlepšuje den

DOBRODRUŽSTVÍ JE STAV MYSLI

Uniknout ze stereotypu nutně neznamená předložit v práci výpověď a na pár měsíců zmizet do neprobádaných dálav. Objevovat můžete kdekoliv, stačí chtít a být otevřen novým zkušenostem. Ať už se jedná o záležitosti mentální, fyzické nebo kulturní. Udělejte něco, co by vás běžně nenapadlo a přibližte se hlavní myšlence zakladatele microadventures. **Dobrodružství je totiž podle Humphreyse „jenom stav mysli“.**

Je to zábava pozorovat zmatené tváře kolegů, když jim vyprávíte, jak jste si omylem ráno zajeli a místo čekání na zpáteční autobus se do kanclu vypravili hodinovým pochodem po starých kolejích. Není žádná ostuda přijít do školy lehce očouzený od večerního ohně v ústí jeskyně. Navíc **skoro všude dneska mají nějakou sprchu.**

Stačí zkrátka nefňukat, že nemáme čas, a udělat krok do blízkého neznáma.



Zdravé zdřímnutí v náručí lesa je dostupnější, než se v centru města může zdát...

HURÁ DO TOHO

Nejlepší je, že na většinu podobných podniků nepotřebujete být outdoorový expert ani mít drahé vybavení. Microadventures si každý přizpůsobí podle svého. Mají být **rychlá, organizačně nenáročná, levná a lokální**. Stále je však jejich hlavním cílem pobavit, zrelaxovat a zdolat nějakou výzvu.



Opuštěné skleníky vprostřed města. Urbex má své kouzlo a ve své podstatě k microadventures určitě patří.

DALŠÍ INSPIRACE

Koncept microadventures šíříme v naší střeoevropské kotlině spolu s Lukášem z [Nestrašť sa.sk](https://nestraťsa.sk). A naštěstí nejsme jediní. Hezké tipy a příběhy najdete také na [mikrodobrodružství.cz](https://mikrodobrodruzství.cz).

Pokud se vám nechce hledat místa na vlastní pěst, zkuste [Wild Camping Tips](#). Stačí si přiblížit mapu na Českou Republiku a kouknout, kde by se vám líbilo strávit večer. Naopak sami můžete do této komunitně utvářené mapy volných kempovacích míst nějaké přidat.

V Brně se snažíme pořádat aspoň jednu akci měsíčně. Více informací najdete na skupině [Microadventures Brno](#). Například přespání v jeskyni Pekárna nebo noční výlet na rozhlednu spojený

s mrazivým ranním probuzením u tzv. Lelkovadla vždy stály za to.

Sledujte [modré stránky](#) a přidejte se k příštímu podivnému nápadu s tagem [#microadventuresCZ](#). Kde se potkáme?

Autoři článku: Kuba Venglář, [Za horami.cz](#) | Lukáš Lacko, [Nestraš sa.sk](#)



Jaké ráno si uděláš ...

Tento článek pochází z webu [Za horami.cz](#), kde najdeš jeho online verzi včetně případné fotogalerie. Až budeš opět ve spojení se světem, můžeš se také podívat na Facebook [@zahoramicz](#), co

je nového.